



2001-06-29 📅

## بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين, والصلاة والسلام على سيدنا محمد الصادق الوعد الأمين, اللهم لا علم لنا إلا ما علمتنا إنك أنت العليم الحكيم, اللهم علمنا ما ينفعنا, وانفعنا بما علمتنا, وزدنا علماً, وأرنا الحق حقاً, وارزقنا اتباعه, وأرنا الباطل باطلاً, وارزقنا اجتنابه, واجعلنا ممن يستمعون القول فيتبعون أحسنه, وأدخلنا برحمتك في عبادك الصالحين .

### فوائد الخل :

أيها الأخوة الكرام ؛ عن سيدنا جابر بن عبد الله يقول :

((أَحَدَرَسُوهُ اللهُ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِبَيْدِي ذَاتَ يَوْمٍ إِلَى مَنْزِلِهِ فَأَخْرَجَ إِلَيْهِ فَلَقَا مِنْ خُبْرٍ فَقَالَ مَا مِنْ أَدَمٍ فَقَالُوا لَا إِلَّا شَيْءٌ مِنْ خَلٍ قَالَ فَإِنَّ الْخَلَ نِعْمَ الْأَدَمُ ، قَالَ جَابِرٌ فَمَا زِلْتُ أَجِبُ الْخَلَ مُنْذُ سَمِعْتُهَا مِنْ نَبِيِّ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ))

[مسلم عن جابر بن عبد الله]

في حديث آخر أنه دعي إلى طعام ، فكان الداعي فقيراً أقدم خبزاً أو خلاً ، فعن عائشة أن النبي صلى الله عليه وسلم قال :

(( نِعْمَ الْأَدَمُ أَوْ الْإِدَامُ الْخَلُّ ))



فكنت أظن أنا أن هذا جبراً لخطره ، ولكن العلماء اكتشفوا أن للخل فوائد لا تعد ولا تحصى ، فقالوا : الخل يقتل الجراثيم خلال دقائق داخل المعدة



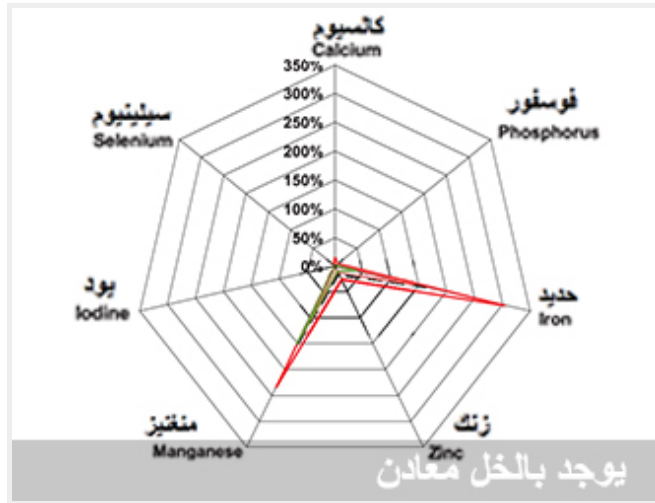
أي إذا التعقيم غير جيد ، طبق من السلطة غير جيد ، فالخل الذي فيها يقتل كل الأخطاء الناجمة عن عدم التنظيف الكافي



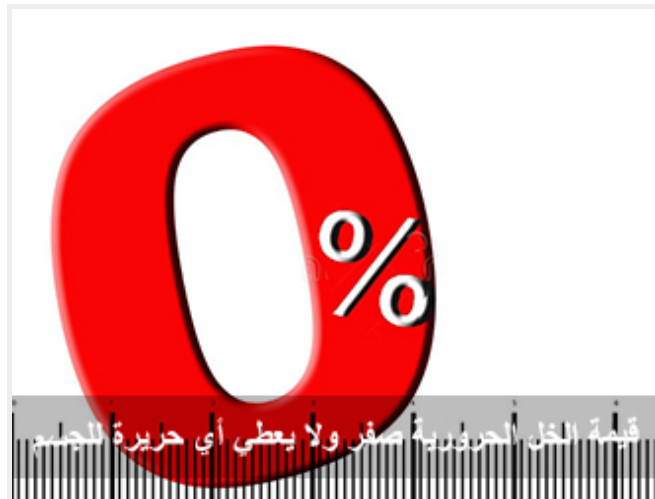
يقتل الجرثيم خلال دقائق داخل المعدة وخارجها ، بل إنه يقي المعدة من الإسهالات و التسممات



وفيه من المعادن البوتاسيوم ، والفوسفور ، والكلورين ، والصوديوم ، والمغنيزيوم ، والكالسيوم ، والكبريت



وقيمته الحرارية صفر ، الكالوري في هذه المادة صفر



وهو يداوي التهابات الفم والحلق



يداوي الخل التهابات الفم والحلق

ويزيل الشحوم ويسكن ألم الشقيقة



الخل يسكن ألم الشقيقة

و يشفي التهاب المفاصل، ويزيل الترسبات داخل شرايين الجسم



يزيل الخل الترسبات في الشرايين

فهذا كلام النبي ليس من عنده، إن هو إلا وحي يوحى، إنه طبيب القلوب، وطبيب الأجساد، وهذا من الطب النبوي



تناول الخل من السنة ولاسيما خل التفاح

ولا سيما خل التفاح.

### الدعاء:

اللهم اهدنا فيمن هديت، وعافنا فيمن عافيت، وتولنا فيمن توليت، وبارك اللهم لنا فيما أعطيت، وقنا واصرف عنا شر ما قضيت، فإنك تقضي بالحق ولا يُقضى عليك، وإنه لا يذل من واليت ولا يعز من عاديت، تباركت ربنا وتعاليت، ولك الحمد على ما قضيت، نستغفرك ونتوب إليك. اللهم أعطنا ولا تحرمنا، أكرمنا ولا تهنا، آثرنا ولا تؤثر علينا، أرضنا واراض عنا، اللهم أصلح لنا ديننا الذي هو عصمة أمرنا، وأصلح لنا دنيانا التي فيها معاشنا، وأصلح لنا آخرتنا التي إليها مردنا، واجعل الحياة زاداً لنا من كل خير، واجعل الموت راحةً لنا من كل شر، مولانا رب العالمين.

اللهم اكفنا بحلالك عن حرامك، وبطاعتك عن معصيتك، وبفضلك عمّن سواك.

اللهم لا تؤمننا مكرك، ولا تهتك عنا سترك، ولا تنسنا ذكرك يارب العالمين.

اللهم اسقنا الغيث, ولا تجعلنا من القانطين, ولا تهلكنا بالسنين, ولا تؤاخذنا بفعل المسيئين يا رب العالمين, اسق عبادك العطشى يا رب العالمين, اسقنا سقيا رحمة, ولا تجعلها سقيا عذاب يا أكرم الأكرمين.