

الروائع العلمية - الرائعة : 034 - الخل



2019-12-28 📅

بسم الله الرحمن الرحيم

للخل فوائد لا تعد ولا تحصى:

أيها الأخوة الكرام؛ عن سيدنا جابر بن عبد الله يقول:

((أخذ رسول الله صلى الله عليه وسلم بيدي ذات يوم إلى منزله فأخرج إليّ فلقاً من خبز فقال ما من أدم فقالوا لا إلا شئاً من خل قال فإن الخل نعم الأدم، قال جابر فما زلت أحب الخل منذ سمعتها من نبي الله صلى الله عليه وسلم))

[مسلم عن جابر بن عبد الله]

في حديث آخر أنه دعي إلى طعام، فكان الداعي فقيراً أفقد خبزاً أو خلاً، فعن عائشة أن النبي صلى الله عليه وسلم قال:

((نعم الأدم أو الإدام الخل))



نعم الإدام الخل

فكنت أظن أنا أن هذا جبر الخاطر ه ، ولكن العلماء اكتشفوا أن للخل فوائد لا تعد ولا تحصى ، فقالوا : الخل يقتل الجراثيم خلال دقائق داخل المعدة



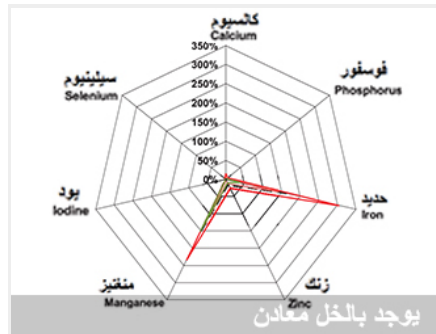
أي إذا التعقيم غير جيد ، طبق من السلطة غير جيد ، فالخل الذي فيها يقتل كل الأخطاء الناجمة عن عدم التنظيف الكافي



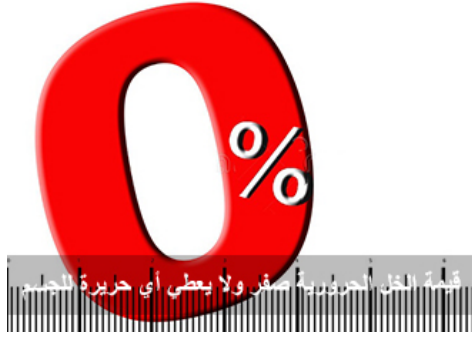
يقتل الجراثيم خلال دقائق داخل المعدة وخارجها ، بل إنه يقي المعدة من الإسهالات والتسممات



وفيه من المعادن البوتاسيوم ، والفوسفور ، والكلورين ، والصوديوم ، والمغنيزيوم ، والكالسيوم ، والكبريت



وقيمته الحرارية صفر ، الكالوري في هذه المادة صفر



قيمة الخل الحرارية صفر ولا يعطي أي حرارة للجسم

وهو يداوي التهابات الفم و الحلق



يداوي الخل التهابات الفم و الحلق

و يزيل الشحوم و يسكن ألم الشقيقة



الخل يسكن ألم الشقيقة

و يشفي التهاب المفاصل، ويزيل الترسبات داخل شرايين الجسم



يزيل الخل الترسبات في الشرايين

فهذا كلام النبي ليس من عنده، إن هو إلا وحي يوحى، إنه طبيب القلوب، وطبيب الأجساد، وهذا من الطب النبوي



ولاسيما خل التفاح .

المصدر

خطب الجمعة - الخطبة: 0795 - المصيبة من منظور إسلامي - الخل .