

الروائع العلمية - الرائعة : 037 - المنافع الوقائية لشجرة الزيتون



2020-01-13 📅

بسم الله الرحمن الرحيم

المنافع الوقائية لشجرة الزيتون :

أيها الأخوة الكرام ؛ في أحاديث كثيرة صحيحة عن رسول الله صلى الله عليه وسلم سُمي شجرة الزيتون بالشجرة المباركة،



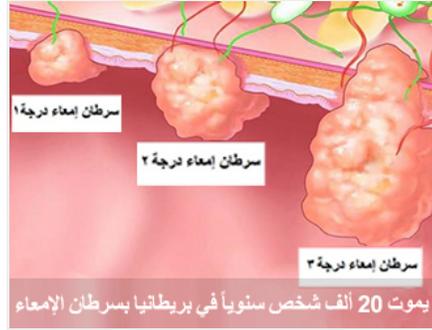
شجرة الزيتون شجرة مباركة

وقد ورد هذا في القرآن الكريم، عثرت في موقع معلوماتي على حقيقة دقيقة جداً وهي أنّ علماء بريطانيين توصلوا إلى أدلة جديدة تثبت المنافع الوقائية لزيت الزيتون في علاج سرطان الأمعاء



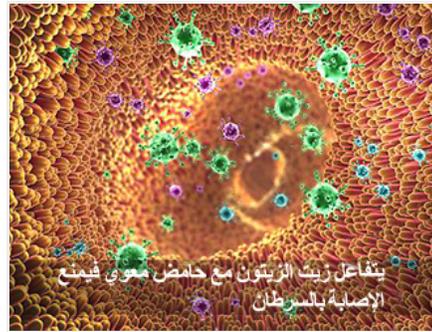
زيت الزيتون يفيد في علاج سرطان الأمعاء

الذي يذهب ضحيته ما يقدر بعشرين ألف شخص سنوياً في بريطانيا وحدها، وفي العالم رقم فلكي لمرضى ورم الأمعاء الخبيثة،



يموت 20 ألف شخص سنوياً في بريطانيا بسرطان الأمعاء

فالعلماء البريطانيون وصلوا إلى أدلة جديدة تثبت المنافع الوقائية لزيت الزيتون، وثمة باحثون آخرون وجدوا أن زيت الزيتون يتفاعل في المعدة مع حامض معوي ويمنع الإصابة بمرض السرطان.



أيها الأخوة؛ الإصابة بهذا المرض - السرطان - في ثمانية وعشرين بلداً في العالم، يقع معظمها في أوروبا وأمريكا والبرازيل وكولومبيا وكندا والصين، ويجذب الباحثون أن عوامل غذائية تلعب دوراً هاماً في إصابة الشخص بهذا المرض، وهذه النسب تقل كثيراً عند من يأكلون الخضراوات والحبوب.



حدثني أخ كريم عاش في أمريكا ثلاثين عاماً، قال لي: بعد دراسة مستفيضة دقيقة جداً وجدوا أن غذاء شعوب الشرق الأوسط أفضل غذاء في العالم، لأنهم فقراء، لأن اعتمادهم على الخضراوات الكاملة



لا عصير معلب عندهم، فهذه المواد السيللوزية تسرع عملية الهضم، وتمتص الفائض من الكوليسترول، وتبقى الطعام في الأمعاء في أقل وقت ممكن



ثم إن زيت الزيتون غذاء أساسي في هذه البلاد، ثم إن البروتين النباتي كالحمص والبقول أيضاً هو أفضل أنواع البروتين



بينما الإصابات الخطيرة في بلاد غنية جداً ثمانية أضعاف، لأنهم أغنياء ويأكلون اللحوم بكميات كبيرة.



أيها الأخوة الكرام؛ هناك في هذه الدراسة أيضاً أن خطر الإصابة بأمراض الأمعاء تقل مع تناول وجبات غذائية غنية بزيت الزيتون، بل إن فوائد زيت الزيتون لا تقتصر على الوقاية من أمراض القلب



بل إنها تقي من أمراض كثيرة جداً، وقد ذكر بعضها في هذه الدراسة



بل إن عمر الإنسان كما يقول بعض الأطباء من عمر شرايينه، وزيت الزيتون أحد الأغذية الأساسية في الحفاظ على مرونة الشرايين.

المصدر

خطب الجمعة - الخطبة : 0762 - أسباب ضعف الإيمان 2 - فوائد زيت الزيتون .