



📅 2008-05-31

奉普慈特慈的安拉之尊名

万赞归于安拉，调养众世界的主；愿安拉祝福我们诚实、守信、可靠的领袖——穆罕默德。主啊！祈求你让我们脱离无知和虚妄的黑暗，从而进入认知和知识的光明，从欲望的沼泽走向临近的乐园吧！

人的健康是他工作的容器：

尊贵的兄弟们，《伊斯兰育子系列》的第十课。我们继续健康教育，因为人的健康是他工作的容器，健康是为除它之外的准备的，而不是为它本身，因为你在今世是为了行善，行善需要健康。有一次，有个人对我说：寿数不是命定的吗？不增不减？我对他说：不然啊，但你健健康康地活七十年，和你多年卧床（是可以选择的），寿数不变。在引领的恩典之后，最大的恩典就是健康的恩典。这期内容是细微且重要的，人人都关注的。

吸烟现象：

这节课，我为大家选择的是在伊斯兰世界普遍严重的病态现象，就是吸烟现象，伊斯兰世界的吸烟现象还是全球占比最高的，这是很令人惭愧的。一家制烟公司在伊斯兰世界一天的利润达一千万美金，每天有一万两千美金流向以色列，全球吸烟的比例最高的是穆斯林群体，指安拉发誓，这是穆斯林的耻辱，至尊至大的安拉说：

﴿“你们不要自杀，安拉确是怜恤你们的”﴾

[（妇女章第29节）]

指安拉发誓，吸烟是慢性杀戮，子弹是速杀，清高的安拉说：

﴿“你们不要自投于灭亡”﴾

[（黄牛章第195节）]

清高的安拉说：

﴿“准许他们吃佳美的食物，禁戒他们吃污秽的食物”﴾

[（高处章第157节）]

理智的人参照明文，而不是现状：

你的卓越在于，作为有理智的人，你参照明文，而不依赖现状。现在，任何一个人，因为吸烟得了肺癌（希望安拉不要让这样的事发生），必须戒烟，但什么时候？错过时机之后。而有理智的人，要么遵照教律，要么依照学

术研究戒烟。我经常重复的一个例子：你在霍姆斯有一大笔钱，冬天的一天，你开着车朝霍姆斯开去，你在大马士革的路牌上看到：“去往霍姆斯的路因奈博客的积雪堵了”，你作为有理智的人，返回大马士革，是什么让你开着重达三吨的车返回的？一句话。因为你是有理智的人，去霍姆斯的路堵了，你的目的地是霍姆斯，在奈博客堵了，假若是牲畜，会停在哪儿？积雪的地方。是什么在指挥牲畜？现状；是什么在指挥有理智的人？明文。有理智的与无理智的区别在于：有理智的依据明文，知晓禁戒，“**准许他们吃佳美的食物，禁戒他们吃污秽的食物**”；无理智地依据现状，在得了肺癌之后立即戒烟，或是心肌梗塞，或是坏疽病，或是，或是，吸烟的危害无休无止。

大马士革的一本杂志，他们给我送来一册，其中有篇文章的标题是《压缩的碟子》，记录了卖烟的人放弃卖烟，大马士革最大的烟商放弃这个职业，就因为我在禁烟大会上的演讲，我是这个协会的成员之一。

禁烟的天性证据：

兄弟们啊，有一些天性的证据，你们在生活中听到吸烟的人拿着烟念“奉普慈特慈的安拉之尊名”吗？你喝水时会念，吃饭时会念，只有吸烟时不念。吸完烟你会说“我的养主啊，万赞归于你；我的养主啊，求你不断地赐惠我们”吗？绝对不可能。你敢把饼踩在脚下吗？不敢。但你会把烟蒂随便扔在地上用脚踩。这些证据还不够吗？兄弟们啊，你们相信埃及的一位学者到美国参观，亲眼看到烟叶浸泡在酒中，烟是怎么一直燃烧的？因为是酒泡的。这是有科学依据的话。我有制烟公司的名字，甚至是中东地区的公司，烟也是泡过酒的。你听到广告说：来，从品味开始。那是酒味，这个广告很出名，穿着牛仔衣，抽着烟，貌似是个英雄，得癌症死了，他在弥留之际说：我以前骗你们的，吸烟害了我。

吸烟对个人和社会的害处：

我们尊贵的兄弟们啊，有个事实，我希望你们清楚，烟瘾是85%，酒瘾是15%，怎么回事？即：一百个烟民中只有十五个能戒烟，而一百个酗酒者，有八十五个能戒酒，非常严重的。

兄弟们啊，在健康界，烟草公司被称为杀人公司，或是死亡贸易公司，这些公司每天给世界上每个人生产两根烟，加起来，这些公司每天会生产一百二十亿根烟。假若一次性释放这些烟草中的毒素，就会毒死所有人。一根烟中有三百种毒素。当然，这些信息源于可靠的资料。

他们说：这些毒素在人体中比原子弹危险，因吸烟死亡人数超过因瘟疫、霍乱、天花、肺结核、麻风病及伤寒而死的人的总数。

在西方，每天有一千人因吸烟而死，这个数目是车祸去世的人数的几倍，全球死亡率最高的因素是车祸，而吸烟死亡的人数是车祸死亡的人数的几倍。

﴿“你们不要自杀，安拉确是怜悯你们的”﴾

烟草中危害最大的是尼古丁：

指安拉发誓，痛心疾首的话，我经常硬着头皮说：你会认为吸烟的有理智的人是会自杀吗？他会自杀吗？把自己置于脑梗？心肌梗塞？坏疽病？

远在西方的统计，就西方的一个国家，每天因吸烟死亡的人有四十万。现实中，每天一千人死亡，每三个吸烟的人，有一个因吸烟死亡。现在，国家烟草公司获得的所有利润是治疗吸烟者的开销一小部分。当然，烟草中最危险的是尼古丁，过滤过的烟草，过滤过的烟草排除不了尼古丁，只阻挡一点点，过滤是阻挡一点点，四滴尼古丁，假若给马注射四滴尼古丁，就会当场死亡。

吸烟危害最大的是烟的有害物质与红血球结合，作废它的功能。而人体中的红血球是输入氧气，输出二氧化碳的，最重要的。

当然，烟草中含有致癌的两种气体，会导致癌变。英国的研究显示，八十三名接受试验的吸烟者，每十个人中有三个因吸烟死去。

吸烟对人体器官的伤害：

1- 吸烟危害人的大脑且降低记忆力：

现在，我们详细介绍，这是简述，大脑的详解：烟的有害物质，大脑会迅速吸收，为什么？因为会让大脑活跃，且麻痹。吸烟时产生兴奋的物质和麻痹的物质，这种毒素会使脑细胞发炎。6800例实验证明：吸烟与记忆力下降有直接关系。

吸烟者一般没有不吸烟者聪明，这是对大脑。

2- 吸烟会伤害呼吸系统，导致鼻炎和咽炎：

呼吸系统：呼吸系统像一串葡萄，一颗就是一个肺泡，这些肺泡是空心的，一串葡萄，但葡萄是空心的，在肺泡中完成氧气的输送，血球吸入氧气，呼出二氧化碳。假若把这过程展开，会有两百米长。而吸烟会危害肺泡中的软组织，弱化呼吸功能，导致鼻炎和咽炎，喉咙发炎，支气管肺炎，吸烟的人得肺癌的比例是不吸烟的人的八倍。假设一百个不吸烟的人，有十个得了肺癌，那一百吸烟的人，有八十个会得肺癌。这节课用了我将近十天的时间，都是仔细翻阅资料。

3— 吸烟导致一系列心血管疾病：

心脏，一名心脏解剖的医生兄弟给我发誓，他指伟大的安拉发誓，他在这儿行医八年，几乎每天都有心脏手术，或一星期有四场手术，他以伟大的安拉发誓，他做的心脏手术都是吸烟者的。甚至我的医生朋友，口鼻腔方面的，来了一位得了恶性喉癌的病人，他对我说：我不小心把手放到他的胸前，他的口袋里就有一盒烟，就对他讲：这是因为这个得的。

我们的兄弟们啊，我们是有理智的人，健康非常重要，健康是健康的人头上的皇冠，而只有病人能看到。很多心血管疾病是因为吸烟，80%的心脏病患者是吸烟的。

吸烟者中风的几率非常大，因吸烟的人血压一直高，且血液粘稠：

当然，现在，过会儿你们就会知道原因，原因是人看到蟒蛇，我之前说过，他的身体会有什么变化？让人吃惊的变化，蟒蛇的画面映在视网膜上，传送到大脑，大脑解读画面，大脑控制着神经系统，从有关蟒蛇的资料中知晓危险，通过荷尔蒙系统，以及它的同事脑垂体，垂体有半克重，发号指令给肾上腺，以应对危险，现在肾上腺给心脏发号指令，心跳加速到一百六，给肺发号指令提升效率，给肝发号指令以分泌凝血激素，所以害怕的人的血液是粘稠的，血压是高的，血管变窄，脸色变黄，心跳加速，非工作量提升。这种情况一个月一次，一年一次，五年一次，非常恐惧的状态。肾上腺分泌的物质，及一系列的状况，与尼古丁在人体内产生危害导致的是同一种。吸烟者的血管壁是窄的，脸色是黄的，血压一直都是高的，血液总是黏稠的，所以得中风的可能性非常大。

我有位医生朋友，有个来他诊所的吸烟者，指安拉发誓，他当着我的面对他说：不是幽玄的知识，而是经验判断，你会很快得中风。指安拉发誓，六个月后得了中风，因为肝脏分泌的凝血激素处于危险状态，尼古丁导致这种激素的分泌，所以吸烟者的血液是粘稠的。

教育子女最好的方式是你成为他们的榜样：

兄弟们啊，我有很多关于吸烟的危害的证据，但是当我看到一个人荒废他的理智，我现在对父亲们说，教育子女的课，吸烟在学校是普遍现象，吸烟的父亲是他儿子的榜样。有位吸烟的诗人，写的几句诗，他说：

至于我

故事的开头

自我接触了不良伙伴

父母不知我在哪度过节假日的闲暇

没几个月

万恶的纸烟夹在我的手上

节日是最佳时机

父亲给的钱让我的钱包鼓鼓的

我欢快地观看豪侠的电影

每一帧吸烟的画面

我笃信烟草是成为勇者的必要条件

学校里老师的烟如同恶魔的启示

老师吸烟，我的孩子啊，你不要吸，你吸烟是令人不齿的，上了这一系列的课，你们会发现教育孩子最好的方式是你成为他的榜样。

我毫不犹豫地公开吸烟

在悄悄吸烟后

我公开了

人必需求知方能正行正信：

指安拉发誓，希望对吸烟者不是冷酷的，有时遇到一个人，有地位，有学历，我满怀敬意地和他坐在一起，他突然开始抽烟，指安拉发誓，人设瞬间崩塌，我不认为吸烟者是理智的：

我毫不犹豫地公开吸烟

在悄悄吸烟后

我公开了

我的父亲吸烟

老师是我的榜样

他俩的行为让我迷惑

我们巷子里的医生抽烟

我用他来回怼禁止我的人

步入中年

开始胸闷

快走时上气不接下气

心跳加速

咳嗽

钱花出去了

幻想烟草不会有问题

这份友好

让我们形影不离

这是后悔莫及的人的话

我的朋友

你当心

成为第二个我

他的指尖颤抖

你以为是秋风扫落叶

有时滴血

纸巾上是一块肝

对你说明天死

如果心软

说后天

少年死去

孤孤单单地在落空的希望里

在他的碑上用血写了一句警世言

这是欲望的牺牲者

如果你遇到雷同的

当禁戒

为什么讲座是非常必要的？为了你觉醒，为了你干正事。

烟的危害伤及每个家庭成员：

我们尊贵的兄弟们，吸烟会使血管变窄，变窄或堵塞，还会得一种病叫心绞痛，或心肌梗塞，或坏疽病，血管变窄，循环变慢，脚变黑，必须截肢。

现在，你们听说新生儿体重减少，身体缺陷，早夭，聋哑，都与吸烟的母亲有关。吸烟的母亲通过乳汁把烟毒喂给婴儿，有的新生儿，母亲的乳汁中有烟毒，不断地呕吐，痉挛，心跳快，都是烟毒导致的。

有大量的烟毒在乳房中，是乳腺癌的一大因素。

再有，无辜的妻子，乖巧的小儿，可爱的女儿，他们有什么过错？吸烟的38%的危害是对吸烟者周围的人，即：坦白说，吸烟的父亲，是伤害妻儿的罪犯，这是吸烟的不良影响。

销往中东的是最差的烟草：

我们尊贵的兄弟们啊，关于烟酒，埃及的一位大学者——阿布杜萨布尔·沙黑博士的一部著作中提到用酒浸泡烟叶，我有这本书，在阿萨德图书馆的书展上买的，他在美国亲眼目睹如何用酒浸泡烟叶。

我们尊贵的兄弟们，还有一个令人非常痛心的：能想到销往中东的烟叶是最差的吗？等级最差的烟叶，边角料，发来中东，非常令人惭愧的是：我们却是全球吸烟比例最高的，我们吸着全球最差的烟，更糟糕的是吸烟人数却是最高，而西方的吸烟人数在持续下降。

何时才为自己着想

你是要为你的所作所为负责的

诚心和毅力是戒烟不可或缺的：

这是事实，兄弟们啊，你对我说：我做不到。我给你说个有力的证据，在莱麦丹月你是怎么做到的？你是穆斯林，你斋戒，在莱麦丹月，你是如何把吸烟弃在一边的？就是你能做到，微妙的事实：你以为不能够的错觉是你不想做。

我认识的一位兄弟，一天抽五包烟，听了一段录音，《雅辛章》，下定决心，把烟戒了。我给每一位计划戒烟的兄弟报喜，很快就会见效。

身体是贵重的，你保养身体，它就会让你惊讶，你会发现自己变得轻盈，舒适，欢欣，气色饱满，身姿绰约。

因此：诚心和毅力是戒烟不可或缺的。有意愿的才是人子，人为自己的将来做的决定，如果是诚心诚意的，大多都是能达成的。

每个社会都有吸烟的，指独一无偶的安拉发誓，当我遇到信赖我的吸烟者，我就无比痛心，但我不说这是理由，我有详细的报告，证实吸烟者在病人的范畴，或许他比我更清楚，但是他有瘾，吸烟的时间越长，越难戒，健康的意识，你作为人，安拉赋予你理智，理智是非常好的工具，有教律的禁止，有医学研究，必是有威慑的，禁戒是有威慑的，信士？就得遵守戒律；世俗的？就听学术定论。

因此：深化教育，如果你儿子抽烟，我希望不是打他，而是让他明白，给他讲这节课，让他听到这节课，“孩子，为了你的健康，你的未来，为了你的婚姻”。

其实，现在有一些非常好的现象，未婚妻在知道未婚夫吸烟后悔婚。

我们表彰一些工厂，不收吸烟的员工，这是正能量，值得称赞，不收吸烟员工的工厂是我们的正能量，现在还有些工厂给戒烟的老员工奖金。

甚至有一次，我参观一座工厂，注意到有个吸烟室，只允许在这个屋子里吸烟，排队等，进入里面，似乎是一个人坐在死刑室，抽着烟，烟沿着玻璃缓缓升起，吸完出去。

我们鼓励工厂。当然，在西方，公共场所是不可以吸烟的，飞机上不可以，机构里不行，市场内也不行，绝不允许。

第三个忠言。第一个忠言是你要有顽强的意志力，第二个忠言是你要有深刻的意识。

在大马士革卖烟的一个人，有个人把这节课的录音磁带给他听，他听了，店是两个人的，其中一个听了录音深受影响，决定不再卖烟，另一个不同意，说：我是合伙人。于是把卖烟的利润盘点了一下，是两万五千，悔过的合伙人对他说：我把我一万两千五的利润给你。另一个人说：如果是这样，就没问题。意思是：每个月近两万五千的利润，我不再卖烟，你是我的合伙人，有一半的利润，我承诺：每月给你一万两千五，于是同意了，不再卖烟。周六，批发商来了，当然，是在各公司交了五百万的押金的，问：这个星期你们要多少？回答是：指安拉发誓，我们要求你收回我们的货，我们不再卖烟了。问：什么原因？回答是：这是录音，你拿去听。听了之后，醒悟了，第二天决定停止给大马士革的两百五十家店的烟停了，把原公司改为食品批发，他有几辆车，收回五百万的押金，转行成食品批发商。

我们希望，这节课或课的原盘CD在清真寺，有人要都给，免费赠送，你有亲人吸烟，给他一个让他听，没有任何附加条件或限制，版权不受保护，属于每个穆斯林。

现在：如果你试了一次没有成功，不要失望，当然，这是一个，有个人说：谁说戒烟是难事？谁说的这话？我戒了二十次。

不要担心体重增加，有人戒烟，饮食就无节制，我的兄弟，循序渐进是不可能戒烟的，“我抽五包，这个月四包”，不行的，会没完没了的，你要痛下决心，一次性戒了，而不是慢慢的，借鉴成功戒烟的人的经历，你要戒，你说我戒了，即便再吸，也会不好意思，你会收到许多反馈，你说：我戒烟了。

你们听这节经文：

﴿“他们顺从使者——不识字的先知，他们在自己所有的《讨拉特》和《引支勒》中发现关于他的记载。他命令他们行善，禁止他们作恶，准许他们吃佳美的食物，禁戒他们吃污秽的食物”﴾

[（高处章第157节）]

绝对的科学证据不是证实烟草是污秽了吗？

兄弟们啊，当然，在一些讲座，我讲过奥斯曼时期的伊斯兰长老，艾资哈尔的长老，以及叙利亚的最高裁决协会（我是其中的一员），发布正式文件都公布绝对禁烟。

在大字幕上阐明吸烟的危害，祈求清高伟大的安拉让我们的穆民兄弟们从这节课受益，这是伊斯兰教育子女的一个内容，父亲当谨防子女踏上这条道，以免糟糕的结局。