



📅 2026-04-16

## 奉普慈特慈的安拉之尊名

### 性灵、肉体 and 灵魂的真正功修：

功修最细微的阐释是心服口服的五体投地，其基础是建立在对获得永久幸福的笃定认知。

兄弟们啊，这个阐释中有行为方面的，是根本；认知方面的，是原由；美好的一面是结果。与此同时，人是会思考的理智，有爱好的心灵，活动的身体。

理智的营养是知识，心灵的营养是爱，身体的营养是饮食。当人回应自己理智、心灵、身体的需求，他就会卓越；如果只是单一地解决理智，或身体，或心灵的需求，就会极端。

卓越和极端的差别巨大。

兄弟们啊，除此之外，人的性灵才是信仰的，否认的，高尚的，堕落的，良善的，作恶的，幸福的，不幸的，那是性灵，身体是性灵在今世的容器，灵魂是给身体延续生命的神力。

万赞归于安拉调养众世界的主