

主麻演讲中的科学讲题-第239讲：礼拜动作的益处。

万赞归于安拉-调养众世界的主，祝福和平安在我们的领袖-诚实、守信、可靠的穆罕默德上。主啊，除你教授我们的知识外，我们毫无知识，你确是全知的、明哲的；主啊，求你教授我们有益我们的知识，使你教授我们的成为对我们有益的；求你让我们认识真理，并赐我们紧紧追随真理，求你让我们认清虚伪，并使我们远离它；求你使我们成为听从真理并追随其中美好的人；仁慈的主啊，以你的仁慈，求你把我们加入你清廉的仆人之中吧！

关于礼拜说些什么？

尊贵的兄弟们啊，毫无疑问的是：礼拜、斋戒、天课、朝觐的功修是安拉所命我们的功修，他在尊贵的《古兰经》做了很好的解释，他说：

“你要从他们的财产中征收赈款，你借赈款使他们干净，并使他们纯洁。你要为他们祈祷；你的祈祷，确是对他们的安慰。安拉是全聪的，是全知的。”

（忏悔章 第103节）

关于礼拜，他说：

“信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。”

（黄牛章 第183节）

至尊至大的安拉阐明了这些功修的奥妙，但这纲要性的阐明，并不妨碍它有其它的哲理，比如：健美教练们一同规划一种体操，它可适宜于各个年龄阶段、任何时间和任何地点，他们的心脏不

受伤害，肌肉不会僵硬。于是他们编制动作：宁神静气、有序锻炼，而这却与礼拜完全相吻合，这礼拜，安拉命令我们是为接近安拉，以此让我们纪念他，向他祈祷，的确，这些动作：立站、坐、鞠躬、叩头，对我们的身体是很有益的。

我绝不会忘记，有个女的去到西方，为治愈她的顽疾——持续性的偏头痛，医生不知道至尊至大的安拉，他问她道：你从哪来？她说：从叙利亚。他说：你礼拜吗？她说：不礼。他说：你礼拜，就会康复。她非常惊讶，也非常气愤，她花费上千叙磅坐飞机，竟是为有人对她说：你礼拜。但她的惊讶很快就消失了，当医生给她解释道，偏头痛是因脑供血不足，而叩头可扩张动脉，使血液涌向大脑，因为偏头痛的其中一个原因就是脑供血不足，而这叩头、鞠躬、及小净，这一切虽是接近安拉、崇拜他的功修，但假若专业人士进行研究，就会惊奇的发现，礼拜的动作，及拜前的小净可治愈人的好多疾病。