



Enciclopedia Nabulsi de las Ciencias Islámicas

Septiembre

22

2007

Conferencias televisivas. Canal "Qasim". Los propósitos de la ley islámica. Lección 04-27: el ayuno y su objetivo.

Las alabanzas a Allah, Señor de los mundos; y la paz y las bendiciones de Allah sean sobre nuestro Profeta Muhammad, quien creyó en la promesa de Allah y es el digno de confianza. ¡Oh Allah! Sabemos solamente lo que tú nos has enseñado; eres el Omnisciente y el Sapientísimo, ¡Oh Allah! Enséñanos lo que nos sea útil, y ayúdanos a sacar provecho de lo que nos has enseñado; concédenos más sabiduría; revélanos la verdad, y ayúdanos a salvaguardarla; revélanos la maldad y ayúdanos a evitarla. Conviértenos en personas que apliquen lo mejor de Tus enseñanzas, y admítenos por tu misericordia en la compañía de tus nobles siervos.

Una introducción sobre la sabiduría del ayuno

Queridos hermanos, seguimos con una nueva lección de los objetivos de la legislación islámica. El tema de hoy es la sabiduría del ayuno. Es necesaria una introducción como una aclaración de lo que veremos en este encuentro.

1. La razón de cada orden es ser una orden

Los ulama' (eruditos) dijeron: "La razón de cada orden es ser una orden". Si te encuentras con el médico más famoso de la ciudad, el cual tiene un título superior, acerca del cual atestigüan que es creyente, honrado y exitoso, y te ordena que dejes de comer sal, probablemente no pienses en preguntarle por qué, porque confías mucho en él.

Es de los signos de la fe pues, que cada orden que proviene de Allah sea esto suficiente para llevarla a cabo. Quizás no necesites ninguna justificación ni explicación ni la razón implícita para hacerlo. Sin embargo, nosotros como du'at (predicadores) tenemos que aclarar el por qué de las cosas, pues puede que el

creyente sabiendo la causa, se convenza más. En cualquier caso, la razón de cada orden es haber sido una orden. Es la primera realidad.

2. Una de la sabiduría del educador es aclarar la razón de toda cosa

Nuestro Señor, Allah Altísimo y Todopoderoso, cuando nos enseñó las causas de algunas cuestiones lo hizo con un estilo maravilloso. Tú posicionado como el que ordena no necesitas justificar, lo que haces es ordenar solamente, pero como educador, primero ordenas y después justificas.

Los propósitos del ayuno

1. La taqwa (el temor de Allah):

Allah, Todopoderoso, dijo:

(¡Creyentes! Se os ha prescrito el ayuno al igual que se le prescribió a los que os precedieron. ! Quizás así tengáis temor (de Allah)!)

(Sura de la Vaca, 183)

a. El significado de taqwa

Es la razón del ayuno !Quizás así tengáis temor (de Allah)! Viene del verbo “waqa” que significa prevenirse. Y la prevención solo se lleva sobre aquello que es malo.

b. Protegerse de qué

¡Quizás así tengáis temor del castigo de Allah, Altísimo y Todopoderoso! Quizás tengáis temor del ira de Allah, Altísimo y Todopoderoso! Quizás tengáis temor de la irritación de Allah, Altísimo y Todopoderoso! Quizás tengáis temor de perder la Otra Vida ! Quizás tengáis temor de la miseria; ¿Cómo



se protege uno del temor de Allah? A través de la obediencia. Quizás así obedezcáis ¿Cómo temo la irritación de Allah, Altísimo y Todopoderoso? A través de complacerle siendo rectos y cumpliendo Su orden.

2. Ramadán es como un curso intensivo anual



El versículo está muy claro, es como si Allah quisiera para nosotros, o algunos de nosotros, o cada uno dependiendo de su nivel, que Ramadán fuera un salto cuántico en nuestra relación con Él !Quizás así tengáis temor! Es decir, quizás seáis rectos cumpliendo la orden de Allah, una rectitud completa. Ramadán es un curso intensivo anual. Es un curso de treinta días, haciendo el salat en la mezquita, veinte rak'as después del salat del Ishá y controlando la vista durante el día, la lengua, gastando el dinero en el camino de Allah y leyendo el Corán, así pues, uno se acostumbrará a hacer los actos de adoración ,a hacerlos de la mejor manera y a estar conectado con el Señor de la tierra y de los cielos durante treinta días. Quizás este curso de entrenamiento te ayude a seguir en el camino de Allah, Altísimo y Todopoderoso.

Sin embargo, la verdadera sabiduría de Ramadán es que Allah te haya prohibido lo permisible, la comida y de la bebida. No es razonable que cometas pecados durante el mes de Ramadán después de haber dejado todo lo permisible, la comida y de la bebida.

¿Acaso es posible que mientas y engañes a los musulmanes? ¿Acaso es posible jurar un falso juramento? ¿Acaso es posible engañar a la gente? Es imposible, si esto pasara, habría un desequilibrio extraño en el ser humano. Así que, de las primeras causas que Allah, Altísimo y Todopoderoso, hizo en esa obligación islámica (el ayuno) es que el ayuno fuera un salto cuántico que te ayude a obedecer a Allah de la mejor manera. Tal vez, ese acto de adoración que has hecho en el mes de Ramadán, lo sigas practicado durante todo el año. Es decir, que el primer Ramadán (en tu vida) es un salto, el segundo es otro salto, y el tercero otro salto más, después de cada salto debes perdurar en la rectitud. Por eso la hazaña es acostumbrarse a hacer los actos de adoración durante el mes de Ramadán, controlar las pasiones y deseos. Controlar los ingresos, los gastos, la recitación del Corán y los salawat (oraciones). Esos saltos cuánticos en las adoraciones y la aproximación a Allah deben ser adoptados durante todo el año. Haciendo Ramadán de esa manera se logrará el fin deseado de él. Lo que más duele, es que la mayoría de la gente después del mes de Ramadán vuelve a hacer lo que solía hacer antes de Ramadán. Entonces Ramadán no habrá sido un

salto cuántico sino que será considerado una situación temporal, pues volvemos a la situación en la que estábamos antes. Allah no quiere que el mes de Ramadán sea así.

3. El ayuno es el acto de adoración de la sinceridad

A veces, la confianza de alguien en sí mismo es débil y esto por la misericordia de Allah Altísimo y Todopoderoso, y porque es el Señor de los mundos, inspira a tu alma que eres Su siervo leal, porque el ayuno es el acto de adoración de la sinceridad.

Es algo increíble que el mundo occidental no puede ni imaginar que un musulmán tenga hambre o sed, y que entra en su casa sin que nadie le vigile ni le mire, y no es capaz de comer o beber, no puede hacerlo, porque el ayuno es el acto de adoración de la sinceridad. Una persona de otro país y de otra cultura, se encontró con un musulmán durante el mes de Ramadán, le dijo: "Come". Dijo el musulmán: "estoy ayunando". Le dijo: "Cierra las cortinas y come pues nadie te ve". Tú, en Ramadán, sientes tu sinceridad hacia Allah. Tienes mucha sed mucha hambre, y tienes la comida entre las manos y el agua también, pero es imposible que bebas o comas.

Eso nos recuerda de que, en algunos países occidentales habían prohibido el alcohol en el año 1933. Los detalles son increíbles, más de cuatro millones de incidentes. Más de quinientas personas entraron en la cárcel y cuatrocientas fueron ejecutadas. No me acuerdo exactamente de todos los detalles. Las medidas fueron tomadas. Finalmente anunciaron el fracaso de esa medida, y volvieron a permitirlo. A través de una aleya del sagrado Corán, la mayoría de los musulmanes en todos los lugares de la tierra no prueban una bebida alcohólica. Allah, Altísimo y Todopoderoso, en este mes, quiso que creas que eres sincero. Ese es el acto de adoración relacionado con la sinceridad.

Allah te invita a saltar un salto cuántico en el mes de Ramadán. Luego te ha impulsado a confiar en tí mismo, es el acto de adoración relacionado con la sinceridad. No existe ningún sistema en la tierra que te prohíba comer ni te obligue a bajar la mirada de todo lo prohibido. Así pues, el ayuno y bajar la mirada son dos actos de adoración con los que se caracteriza esta religión. Otro sistema no te impide mirar lo prohibido.

Había un médico creyente, que había memorizado el libro de Allah. Tenía una tela blanca en la que hay un agujero pequeño. La colocó sobre el vestido de una paciente, encima de la zona dolida, dejando el agujero sobre la zona lesionada para curarla. Eso lo hace porque tiene principios. Hay muchos casos de indecencias. En cambio, encuentras al musulmán que se para ante los límites de Allah.

A veces, estás en necesidad de confiar en tí mismo, de creer que eres creyente, que Allah te ama y que eres fiel. Estos son algunos de los significados de que el ayuno es un acto de adoración de sinceridad.

4. El ayuno es el acto de adoración de la necesidad que tenemos de Allah

Allah dice:

(Sin embargo el hombre se rebela al verse enriquecer)

(Sura del Coágulo, 6-7)

Hay gente que es rica pero está desviada. Cuando uno tiene mucho dinero entre las manos, tiene poder y sus órdenes serán acatadas. Tiene prestigio comercial o industrial o una clase social alta. Siempre cada cuarto de hora le traen una café, un té, luego un zumo y más tarde un plato de fruta. Nunca tiene hambre ni sed todas sus necesidades corporales están aseguradas y con lujo. Este hombre es inconsciente de que es un siervo de Allah, que necesite la comida y la bebida.

La comida y la bebida existen con abundancia. Así, esta adoración te hará sentir que necesitas a Allah.

Queridos hermanos, no hay duda que cada uno de nosotros necesita a Allah, toda persona es un siervo de Allah, sea creyente o no, recta o desviada, piadoso o no, pues necesita aire, necesita los latidos del corazón. Cualquier desorden que ocurre en los latidos, acabará con la vida. Necesitas la liquidez de la sangre, si se solidifica la sangre causa un infarto en el cerebro. Hay lugares en el cuerpo que sufren paralización, otros ceguera, también existen sitios que sufren amnesia. Las células crecen y si se desequilibra este crecimiento se acabará la vida. Así pues, estás bajo la misericordia de Allah. La palabra "yo" no tiene significado en absoluto.

Necesitas tener un crecimiento natural de las células, la sangre debe ser líquida, las arterias deben ser amplias, el cerebro debe ser vivo, y el corazón latir, además tú necesitas de una esposa. Si la mujer prescindiera del marido porque sus padres son ricos o porque la necesitan mucho, serías el más rico. Pero las mujeres fueron creadas para los hombres y viceversa. A veces cuando se genera una disputa entre un hombre con su esposa, ella va a la casa de sus padres, pasa una semana o más. Si te encuentras con él le ves tenso, porque necesita a su mujer. A veces ella pregunta a su padre si ha pasado algo con su marido, porque ella necesita a su marido. De la misma manera, tú necesitas a Allah y necesitas una esposa o un marido y , a través de esta necesidad eres consciente de tu servidumbre a Allah, Altísimo y Poderoso.

Quizás uno tenga un alto puesto y gran prestigio. Durante los días calurosos del verano, él con su gran conocimiento, gran entendimiento, gran prestigio, con sus órdenes acatadas, lo que más ocupa su mente durante el día es un vaso de agua, un vaso de zumo, su comida favorita... Allah Altísimo y Todopoderoso te hace sentir tu servidumbre hacia Él.

Por cierto, el creyente siente su servidumbre durante todos los meses del año, pero Ramadán es un curso intensivo. En el mes de Ramadán conoces el valor de la comida y de la bebida, porque en otro día normal, tienes la nevera delante de tí,

bebes agua fría, a veces café o té o incluso un zumo. Pero en el mes de Ramadán no sientes que necesitas la comida ni la bebida, por eso dijeron los ulama' (eruditos musulmanes) que hay dos tipos de siervo: uno agradecido y otro obligado. El siervo obligado está bajo la misericordia de Allah Altísimo y Todopoderoso, necesita a Allah. Sin embargo, el siervo agradecido, cuando puede comer durante los meses normales, siente que necesita a Allah Altísimo y Todopoderoso. Tu hazaña consiste en necesitar a Allah en los buenos y los malos momentos. Sin embargo, la mayoría de la gente cuando están en una situación de desahogo son, como dice Allah Altísimo y Todopoderoso...

(Sin embargo el hombre se rebela al verse enriquecer)

(Sura del Coágulo, 6-7)

Hay quien se olvida de Allah, Altísimo y Todopoderoso, pero cuando le ocurre una desgracia dice: "La ilaha ila Allah" (No hay más dios que Allah). Esto es aceptable, aunque lo ha dicho bajo presión. Sin embargo, como un gran creyente, tienes que decir eso estando en el grado más alto de fuerza, tienes que decir eso cuando estando en el grado más alto de salud, tienes que decir eso estando en el grado más alto de riqueza. Esa es la hazaña, que seas consciente de que necesitas a Allah cuando eres fuerte y poderoso, cuando eres rico, con buena salud. Esa es la fe. Por eso, quien conoce a Allah en las buenas situaciones, le conocerá en las malas.

5. El ayuno es sentir hambre voluntariamente

Queridos hermanos, en el mes de Ramadán, hablando psicológicamente pasáis hambre, pero eso pasa por vuestra voluntad. Habéis elegido ayunar el mes de Ramadán porque sois musulmanes. El mes de Ramadán es el segundo pilar del Islam, tienes hambre porque lo has elegido.

Una vez había un científico que era profesor de matemáticas en San Francisco, era ateo, porque su padre le castigó duramente cuando criticó al profesor de la asignatura de la religión católica. Cuando criticó al profesor, su padre le expulsó de casa, esa expulsión le convirtió en ateo.

Es una persona muy inteligente, alcanzó un nivel muy alto en la educación pues se ha convertido en profesor de matemáticas en la Universidad y además le concedieron el doctorado, en San Francisco. Un día le vino una chica oriental para preparar un doctorado en matemáticas. Se le había enviado un profesor por tener un problema en su tesis. Dice este ateo: " Esa chica estaba bien vestida, y llevaba pañuelo, perfectamente cubierta, a pesar de que las chicas en América están casi desnudas". Dijo, seguro que tiene una convicción interior y dijo: "Sentí que era una santa y una gran mujer ", a pesar de que ella no pronunció ni una palabra acerca del Islam, pero solo con su forma de vestir le cambió la vida, y empezó a leer el Corán hasta llegar a lo que dice Allah, Todopoderoso:

(Hoy arrojaremos tu cuerpo a tierra firme con el fin de que sea un signo para los que vengan después de ti)

(Sura de Hud,92)

El profesor consideró esta aleya una de las faltas del Corán, preguntó ¿dónde está Fira'un? Tenía un amigo que se llamaba Moris Bokay, el cual era director del departamento de autopsia en París, le dijo: “Dices que el Libro Sagrado es un libro de Allah, en el que no hay faltas” Le dijo: “ Fira'un, el cual mencionó Allah en el Corán, he reconstruido su cadáver con mis manos”. Y vino desde Egipto hasta Francia y le dió la foto para confirmarlo. Después abrazó el Islam, y se convirtió en uno de los predicadores más grandes de América y ya ha escrito el tercer libro del que me ha llegado una copia hace poco. Algo precioso, la causa de su conversión al Islam, fue una mujer que llevaba pañuelo, recta, que le llamó la atención. Por eso se dice antiguamente:

“Sed rectos cumpliendo la religión, sereis ejemplo para los demás”

(Narrado por Al Tabarani)

A veces una situación moral puede chocar a la gente, y esta situación puede empujar a convertirse al islam.

6. El ayuno de Ramadán es una participación emocional con la sociedad



Este hombre, Jefry Lank ,en uno de los días calurosos del verano, en el que estaba ayunando,como tenía mucha hambre, no asisitio a las clases. Volvió al medio día a casa hambriento,vió en la televisión las hambrunas en África, y habiendo probado el sabor del hambre,gritó: “Aquí Señor he entendido la razón del ayuno”, a pesar de ser un hombre rico. Cuando vió a los hambrientos en África, y habiendo probado el hambre, y la sed, sintió entonces el valor del ayuno. Por eso el ayuno es participar emocionalmente como los que son pobres.

Una vez uno de nuestros queridos hermanos, que es una persona de buena posición económica, en el día del Eid, la festividad islámica, recibió al basurero y fue generoso con él. Era una persona pobre y privada de muchas cosas en la vida. La señal de tu fe es la misericordia que hay en tu corazón.

Sin exagerar digo que perdidos están aquéllos cuyos corazones están endurecidos y apenas sus acciones no tienen provecho, pues Allah dijo:

(¡Perdición para aquéllos cuyos corazones están endurecidos para el recuerdo de Allah!)

(Sura de Los grupos, 22)

La señal de tu fe es tu compasión, tener misericordia con tu mujer, con tus hijos y con tus empleados.

Yo por mi situación me entero de algunos problemas, como un hombre que gasta cien mil en un día, y da un sueldo a un empleado suyo que no le dura ni los primeros diez días del mes. Este empleado está oprimido.

Si desaparece la misericordia de nuestros corazones, esta sociedad habrá merecido la ira de Allah, Altísimo y Todopoderoso. En la tradición profética se dice: (Allah dice):

“Si queréis mi compasión, tened misericordia con mi creación. Allah tendrá misericordia con los compasivos”

Queridos hermanos, una actitud compasiva equivale a mil raka'as no obligatorias, una actitud compasiva, una actitud en la que hay caballerosidad, una actitud de colaboración, una actitud de buscar solución a un problema...por eso, la razón del mes de Ramadán es una empatía emocional con la sociedad.

7. Ayunar el mes de Ramadán es una de las razones de que se responda a la súplica

Otra cosa, el ayuno es una de las razones para que la súplica de los siervos sea respondida, porque la súplica está incluida dentro de las aleyas del ayuno:

(Y cuando Mis siervos te pregunten sobre Mí...Yo estoy cerca y respondo al ruego del que pide)

(Sura de La vaca, 186)

En este mes Allah te responde a tu súplica, y es una gran bendición. Suplicando a Allah serás el hombre más fuerte. La súplica es el arma del creyente.

8. Se perdonarán los pecados cometidos entre un Ramadán y el siguiente

Otra cosa, del mes de Ramadán hasta el siguiente mes Ramadán se perdonarán los pecados cometidos entre ellos, serán perdonados los pequeños pecados desde el mes de Ramadán. Entonces es un mes del perdón, un mes donde la súplica es respondida.

Es el mes de la empatía emocional , un mes que se siente la servidumbre a Allah, Altísimo y Todopoderoso, es el mes de la sinceridad y de la perfecta rectitud cumpliendo la orden de Allah.

Otra cosa, el ayuno y el Corán son intercesores/mediadores para los siervos en el Día del Juicio Final. Es muy aconsejable leer el Corán mientras estás en ayuno. Dijeron algunos eruditos: “El grado más alto de la recompensa es en la recitación, estando de pie mientras haces el salat en la mezquita y escuchándolo”. En la mezquita, en el salat, y estando de pie, excepto aquel que no puede hacer el salat de pie. Tienes que leerlo mientras haces el salat estando de pie. En la mezquita, en el salat, y estando de pie, y esto es muy fácil de hacer en el salat del fayer y en el salat del tarawih. Gracias a Allah.

9. Quien hace el ayuno tiene dos alegrías

Quien hace el ayuno, tiene dos alegrías.

Una persona que no sabía mucho sobre la lengua, leyó “ farjatan” (dos pollitos), así que uno le ha invitado a comer en su casa y le ha puesto un pollo, el invitado preguntó: ¿¿dónde está el otro pollo?!

“Quien hace el ayuno tiene dos alegrías, una cuando come, y otra cuando se encuentra con su Señor”

(Narrado por Al Bujari y Muslim)

Por eso los eruditos han deducido de algunos dichos del Profeta que la muerte es la boda del creyente, la muerte es un regalo para el creyente y la prueba de eso es que no de los nobles Compañeros del Profeta, Sa’d bin al Rabi’, cuando el Profeta le buscó, después de la incursión de Uhud y nadie le encontraba, envió a preguntar por él en el campo de batalla. Finalmente le encontraron gimiendo de las heridas, y le dijo: “ Oh, Sa’d ¿Estás con los muertos o con los vivos? Le respondió: “ estoy con los muertos pero saluda al Mensajero de Allah de mi parte, y que Allah le recompense lo mejor que vaya a recompensar a un profeta y di a sus compañeros que no tienen ninguna excusa si los enemigos llegan a nuestro profeta mientras estén vivos y vuestros ojos parpadean. Estaba en el grado más alto de alegría mientras se encontraba con Allah.

Me contó un hermano que estaba en un avión que tuvo problemas mientras volaba. Estaba a punto de caer, dijo: No podía describir el estado de los pasajeros. Uno se golpeaba la cara, el otro rasgaba su ropa y otro maldecía su mala suerte. Si el hombre no conoce a Allah, la muerte será la mayor desgracia que pueda sufrir.

Un compañero del Profeta estaba en el grado más alto de alegría. Leí más de setenta biografías de los nobles compañeros del profeta, y todos tuvieron algo en común, que estaban en los momentos más alegres de su vida al encontrarse con su Señor. La muerte es el regalo del creyente.

Quien hace el ayuno, tiene dos alegrías, una cuando come, y otra cuando se encuentra con su Señor.

“Quien hace el ayuno tiene dos alegrías, una cuando come, y otra cuando se encuentra con su Señor”

Queridos hermanos, el ayuno es un sistema de toda la nación musulmana. Mil quinientos millones de personas comen al mismo tiempo, dejan de comer al mismo tiempo, se dirigen a la salat al mismo tiempo. El ayuno es un sistema, es una adoración colectiva, el orden es algo civilizado. Cuando ves a los musulmanes en China del norte ayunan como tú, sientes que perteneces a esa gran nación, sientes que el Islam es una religión internacional. El Islam es la religión de toda la gente de la tierra.

Queridos hermanos, estas son algunas de los beneficios del ayuno, y si Allah quiere, en otra lección hablaremos de otro acto de adoración o asunto importante en la religión, esto es, sus objetivos desde el punto de vista legislativo.

Que Allah nos haga tener éxito y las alabanzas a Allah, Señor de los mundos.

traducción : Abdo Al-Halabi

auditoría : Tamara Amor